



ITF Taekwon-Do
NM2012
Trondheim Spektrum 26.-28. oktober

Til alle medlemmer/foreldre som skal delta på NM i ITF Taekwon-Do.

Bergen NTN Taekwon-Do klubb ønsker å få med flest mulig deltakere til ITF-NM i Trondheim 26.-28. Oktober. For å være med må du være fylt 14 år og ha blått belte. Vi håper at du har lyst og anledning til å delta enten som utøver eller supporter på vegne av klubben. Ansvarlig lagleder under NM vil være Ronny Eidsvik sammen med to andre instruktører.

NM trening:

NM trening (i tillegg til den vanlige treningen) foregår tirsdager kl. 1900-2030 og ledes av Ronny Eidsvik 3. Dan. Det er viktig at du deltar på disse treningene om du ønsker å bli med. I tillegg vil vi arrangere ekstra treninger i løpet av høsten hver fredag kl. 1700-1900.

Påmelding:

Påmelding til NM skjer på tirsdagstreningene. Siste frist er 25. sept. All info om klasser etc. finner du på NM sin offisielle hjemmeside på www.nm-itf.no

Klubben sponser påmelding for alle deltakere, men du må selv betale for banketten samt hotell.

NM Bankett: kr. 355,- pr. pers. Og hotellet koster 400-600 kr avhengig av hvor mange som bor sammen. Betaling for hotell og bankett skjer ca. uke før NM og gjøres i Haukelandshallen. Det vil bli annonsert på hjemmesiden når betaling vil foregå og dette må gjøres for gyldig deltagelse.

Fly/Buss:

Vi ønsker å reise i samlet tropp og vi har valgt følgende flytider med Norwegian:

Fredag 26.10 - Bergen-Trondheim kl 1600 ankomst 1700

Søndag 28.10 - Trondheim-Bergen kl 1900 ankomst 2000

Pris: 1048,- Tur/Retur pr. 04.09.2012

***Alle medlemmer/foreldre har ansvar for å bestille flybilletter på egen hånd.**

***Oppmøte på Flesland senest kl 15.00 hvis dere reiser på disse flytider.**

Hotell:

Klubben reserverer antall rom og kan ordne booking av hotell rom for deg hvis du melder deg på før 25. september, etter denne dato må hotell bestilles på egen hånd.

Huskeliste:

1. Vi reiser i klubbens overtrekks jakke, god promotion og for bilde underveis.
2. Visakort, tlf, billett referanse, kamera, musikk, ispose, etc...
3. Fint antrekk til Banketten.
4. Dobbelsjekk at du har med deg Drakt, belte og Sparrings utstyr.
5. Sparrings utstyr må enten være rødt eller blått, svart hjelm tillatt.
6. Meld i fra om du er påmeldt i feil kategori når trekningslistene legges ut.
7. Kampsport pass ved innveing. (gi beskjed om du ikke har).
8. En utøver som ikke klarer vekten sin, kan få veie seg på nytt helt frem til kl. 2300.
9. Betalt klubb medlemskap og forsikring.
10. Husk å les gjennom mesterskaps reglene.

All info finner du på NM sin offisielle hjemmeside på www.nm-itf.no

For spørsmål angående NM, ikke nøl med å ta kontakt med din Instruktør.

Med vennlig hilsen

Ronny Eidsvik
Lagleder/Coach