

Nybegynnerkurs starter nå!

Prøv 2 uker gratis!



Mer enn 800 medlemmer trener Taekwon-Do i Bergen. Det gjør oss til den største kampsporten. Vi er medlem i Norges Idrettsforbund (NIF) og National Taekwon-Do Norway (NTN). Instruktørene er utdannet gjennom NIF og NTN for å gi deg en trygg og god trening.

Hvorfor trene Taekwon-Do?

- Morsom og variert trening
- Kvalifiserte instruktører
- Passer for alle
- Bedre selvtillit
- God form og mer overskudd
- Inntak hele året
- Gratis prøvetimer!

Trening med fart og smil

NTN Taekwon-Do er en allsidig form for trening hvor hele kroppen blir brukt. Alle muskler blir bøyd og tøyd, også smilemusklene!

Treningen er både morsom og interessant, og du trenger ingen forkunnskaper. Kvalifiserte instruktører underviser og hjelper deg på hver trening. Treningen er tilpasset dine forutsetninger, så hos oss blir du ikke "benkeslitter".

Barn og Taekwon-Do

Ved trening av Taekwon-Do bygges selvtilliten opp. Barn som er usikre og forsiktige blir tryggere på seg selv og får en sterkere utstråling. De lærer seg å ta ansvar for egne handlinger og å tørre å ta egne valg. Mange opplever bedre resultater på skolen, økt konsentrasjonsevne, kontroll over egen aggresjon og bedre motorikk som resultat av Taekwon-Do trening.

BERGEN Taekwon-Do
www.btkd.no



Lyst å trene i
Bergens Beste Idrettslag?
www.BTKD.no

